



# Fútbol Juvenil de Oregón

## Reglas de la Liga Valley Academy

### Temporada 2023/24

Gestionado por  
Asociación de Fútbol Juvenil de Oregón  
[www.oregonyouthsoccer.org](http://www.oregonyouthsoccer.org)



## Reglas de la Liga Valley Academy

### **Información sobre la Gestión de la Liga**

La Liga Valley Academy está autorizada por la Oregon Youth Soccer Association (OYSA). Las ligas están abiertas a equipos que tienen a todos sus jugadores y entrenadores registrados en US Youth Soccer a través de OYSA o Washington Youth Soccer Association (WYSA) de acuerdo con las reglas de registro de US Youth Soccer (USYS) y su asociación estatal de origen.

La Liga Valley Academy es administrada por OYSA de acuerdo con los estatutos y políticas de OYSA, US Youth Soccer (USYS) y la US Soccer Federation (USSF). El Director de la Liga tiene autoridad operativa y disciplinaria de acuerdo con estas reglas sobre todos los participantes de estas ligas durante la temporada de la liga. Todos los participantes registrados en OYSA están sujetos a la autoridad disciplinaria de OYSA y USSF para asuntos que justifiquen acciones disciplinarias que se extiendan más allá del final de una temporada de liga.

Los participantes registrados en la WYSA están sujetos a la autoridad disciplinaria de la WYSA y la USSF por asuntos que justifiquen acciones disciplinarias que se extiendan más allá del final de una temporada de liga.

El juego en estas ligas se rige por las Reglas de Juego de la IFAB modificadas en estas reglas. Estas reglas incorporan cambios a las Leyes para cumplir con las recomendaciones de las Iniciativas de Desarrollo del Jugador y Seguridad del Jugador de la Federación de Fútbol de EE.UU. que han sido aprobadas por la IFAB. Desarrollo del Jugador y las Iniciativas de Seguridad del Jugador que han sido adoptadas por OYSA. Todos los partidos de la liga son oficiados por árbitros certificados por la USSF asignados por un asignador de árbitros certificado por la USSF, excepto en situaciones de emergencia según lo permitido en estas reglas.

**El consumo o posesión de alcohol, tabaco, nicotina y productos derivados de la marihuana están estrictamente prohibidos en todos los partidos de la OYSA.**

**La Liga Valley Academy está clasificada como de desarrollo. Esta liga está destinada a fomentar el desarrollo de jugadores individuales dentro de una estructura de equipo.**

### **Contactos de la Liga**

#### **Director de la Liga:**

Vanessa Mann: [vmann@oregonyouthsoccer.org](mailto:vmann@oregonyouthsoccer.org); (503) 626-4625 Ext. 3

#### **Gerente de la Liga:**

Eric Romero: [eromero@oregonyouthsoccer.org](mailto:eromero@oregonyouthsoccer.org); (503) 626-4625 Ext. 2

#### **Programador de la Liga:**

Valorie Westlund: [valorie.westlund@comcast.net](mailto:valorie.westlund@comcast.net)

#### **Administrador Estatal de Árbitros Juveniles:**

David Grbavac: [david@oregonyouthsoccer.org](mailto:david@oregonyouthsoccer.org)

#### **Día del partido y Números de Contacto en Caso de Emergencia:**

Línea directa el día del partido: (971) 732-9897 (Para cualquier otro asunto relacionado con los partidos o el reglamento. Se atiende los días de partido)

## Reglas de la Liga Valley Academy

### **Normas de seguridad de la Liga Valley Academy .**

#### **Sangrado por la Nariz, Cortes u Otras Abrasiones:**

Un jugador que esté sangrando o tenga sangre en el uniforme deberá abandonar el terreno de juego y podrá ser sustituido a discreción del entrenador. Un uniforme manchado de sangre deberá cambiarse. Una vez detenida la hemorragia y cubierta la herida, el jugador podrá reincorporarse al juego cuando el árbitro lo indique.

#### **Posibles Lesiones en la Cabeza:**

Un jugador que muestre signos de conmoción cerebral como resultado de un golpe observado o presunto en la cabeza o el cuerpo deberá abandonar el terreno de juego y no podrá volver a jugar en ese partido a menos que un entrenador deportivo registrado por la Junta de Entrenadores Deportivos de Oregón o un profesional médico autorizado determine que el jugador no ha sufrido una conmoción cerebral.

Un árbitro aceptará la determinación de un entrenador atlético certificado sólo si el entrenador se ha identificado ante el árbitro antes del Partido y le ha mostrado una tarjeta de identificación de registro de Entrenador Atlético vigente.

Si un entrenador devuelve a un jugador sin autorización, el árbitro dará por concluido el partido.

Los árbitros incluirán en su informe del Partido información sobre cualquier jugador que deba abandonar el campo debido a una presunta conmoción cerebral. Un jugador que haya sido retirado de un Partido por un árbitro debido a una presunta conmoción cerebral no podrá jugar hasta que el director de la liga haya recibido una copia de un certificado médico firmado por un profesional sanitario que autorice su regreso a la competición sin restricciones.

Los entrenadores deben ser conscientes de que ORS 417.875, en vigor desde el 1 de enero de 2014 y modificado el 13 de abril de 2018, se aplica a todas las competiciones sancionadas por OYSA. A menos que un entrenador atlético registrado por la Junta de Entrenadores Atléticos de Oregón o un médico con licencia de conformidad con ORS 677.100 a 677.228 determine que un jugador no ha sufrido un posible traumatismo craneal, se prohíbe a un entrenador permitir que un jugador que presente signos de conmoción cerebral tras un golpe observado o presunto en la cabeza o el cuerpo participe en cualquier competición, incluidos los entrenamientos, hasta que un profesional sanitario cualificado haya autorizado al jugador a volver a jugar.

#### **Drones con cámara:**

Los drones sólo podrán utilizarse si lo permite el propietario de una instalación. Si están permitidos, no podrán estar por encima del campo, los equipos o los espectadores y deberán estar a una distancia mínima de 50 millas de los equipos y los espectadores.

#### **Rayo:**

El equipo local deberá elaborar un plan de seguridad para el lugar específico al aire libre e informar al árbitro del partido y al entrenador del equipo visitante.

Designe a una persona para que controle las amenazas meteorológicas y notifique a la cadena de mando (árbitro y entrenador del equipo local) que puede tomar la decisión de retirar a un equipo, al personal del partido y a los espectadores del recinto al aire libre.

Un plan de seguridad contra rayos debe incluir instrucciones y anuncios preestablecidos para los participantes y espectadores, la designación de señales de advertencia y de todo despejado, y la designación de lugares más seguros frente al peligro de rayos.

Si se ven relámpagos o se oyen truenos, el juego deberá suspenderse inmediatamente.

Los participantes y espectadores deben trasladarse inmediatamente a la estructura o lugar seguro más cercano, en un edificio sólido o en un vehículo metálico de techo rígido.

## Reglas de la Liga Valley Academy

Espere 30 minutos desde la última vez que vio un rayo o escuchó un trueno para continuar el Juego. Consulte el [sitio web del Servicio Meteorológico](#) Nacional para obtener más información sobre la seguridad contra los rayos.

Los entrenadores del equipo y el árbitro deberán llamar a la línea directa del día del partido para informar a la liga y recibir más información sobre los procedimientos para continuar o cancelar el partido.

### **Calor:**

El propósito de esta póliza es para servir y guiar el reglamento durante el partido para pausas de hidratación, y la seguridad de participantes durante tiempos extremos de temperatura.

Los entrenadores de ambos equipos deberán consultar con el árbitro antes de la hora del partido para determinar si la temperatura a la hora del partido requerirá pausas de hidratación.

El Arbitro determinara la decisión final para las pausas de hidratación durante el partido, en acuerdo con los dos entrenadores de ambos equipos.

Si hay algún conflicto durante la decisión acerca de las pausas de hidratación, los entrenadores pueden llamar a la línea directa del día del juego.

La Liga competitiva de OYSA utilizara el [OSAA Heat Index Calculator](#), en el proceso de cancelar partidos durante tiempos extremos de temperatura y notificara al los Directores de entrenadores/equipos.

La información en esta póliza no debería ser sustituido por atención medical o atención profesional, y no es recomendable reemplazar esta información en vez de una visita, consultación o consejos de su proveedor medico.

Para mas información y recursos acerca de Calor y Hidratación, visite [US Soccer Heat Guidelines](#).

## Reglas de la Liga Valley Academy

### Calidad del Aire:

La Liga Valley Academy seguirá la tabla del Índice de Calidad del Aire (AQI) a continuación, adoptada de la Asociación de Actividades Escolares de Oregón (OSAA).

El Director de la Liga tomará la decisión final con respecto a la cancelación de partidos debido al AQI y notificará a los Directores de Entrenadores/Equipos.

Índice de calidad del aire (ICA)	Índice de visibilidad 5-3-1	Medidas necesarias para las actividades al aire libre
51 – 100	5 – 15 Millas	Los deportistas con asma deben tener a mano inhaladores de rescate y realizar un tratamiento previo antes del ejercicio o siguiendo las indicaciones de su médico. Todos los deportistas con enfermedades respiratorias, asma, enfermedades pulmonares o cardíacas deben controlar los síntomas y reducir o interrumpir la actividad si aparecen. Aumente los periodos de descanso según sea necesario.
101 – 150	3 – 5 Millas	Debido a que implican una actividad extenuante durante períodos prolongados, todas las actividades al aire libre (prácticas y competiciones) deberán cancelarse o trasladarse a una zona con un AQI más bajo. Si es posible, traslade los entrenamientos al interior. Tenga en cuenta que, dependiendo del sistema de ventilación del lugar, los niveles de calidad del aire interior pueden aproximarse a los niveles exteriores.
151 – 200	1 – 3 Millas	Dado que implican una actividad extenuante durante periodos prolongados, todas las actividades al aire libre (entrenamientos y competiciones) deberán cancelarse o trasladarse a una zona con un AQI más bajo. Si es posible, traslade los entrenamientos al interior. Tenga en cuenta que, dependiendo del sistema de ventilación del lugar, los niveles de calidad del aire interior pueden aproximarse a los niveles exteriores.
>200	1 Milla	Dado que implican una actividad extenuante durante periodos prolongados, todas las actividades al aire libre (entrenamientos y competiciones) deberán cancelarse o trasladarse a una zona con un AQI más bajo. Si es posible, traslade los entrenamientos al interior. Tenga en cuenta que, dependiendo del sistema de ventilación del lugar, los niveles de calidad del aire interior pueden aproximarse a los niveles exteriores.

# Reglas de la Liga Valley Academy

## **Formato, Reglas de Juego y Reglas de Competición**

Se aplicarán las [Reglas de Juego del IFAB](#), excepto en los casos específicamente modificados por estas reglas.

Los partidos se jugarán en formato 7 contra 7. Los partidos constarán de dos tiempos de 25 minutos. Los descansos no durarán más de 5 minutos. Los campos tendrán unas dimensiones apropiadas para el desarrollo (aprox. 35-45 yardas de ancho x 55-65 yardas de largo). Las porterías serán de 6 ½ x 18 pies. Las áreas de penalti tendrán el tamaño adecuado en relación con el terreno de juego.



La Liga Valley Academy permitirá el movimiento de jugadores entre equipos para ayudar al desarrollo de los jugadores. No se permiten jugadores invitados de otro club - sólo de dentro de su club. Los entrenadores pueden escribir el nombre y el número de identificación del jugador invitado en la lista impresa. Por favor, escriba el nombre del jugador y el número de identificación claramente.

- Traiga una lista de equipo (impresa desde el sistema de software Affinity) para cada partido.
- Las listas están limitadas a 14 jugadores por partido. Esto incluye cualquier jugador invitado.
- Todos los jugadores deben estar registrados en OYSA.
- Cada jugador, que está en buen estado con su equipo, debe jugar al menos el 50% del juego.
- Todos los oficiales de juego presentarán informes de juego en línea.
- Los entrenadores y los administradores del club deben ayudar a asegurar que los espectadores no sean demasiado entusiastas en las líneas laterales.

### **REGLAS DE JUEGO:**

**Registro de Equipos** - Todos los equipos deberán proporcionar al árbitro una lista oficial al comienzo del partido. La lista sólo incluirá a los jugadores registrados. El entrenador es responsable de asegurarse de que todos los jugadores estén registrados en la OYSA. Pueden participar jugadores con tarjeta recreativa o competitiva, para dar a los equipos la mayor flexibilidad.

**Espectadores en la Línea Lateral** - Los espectadores deben estar en el lado opuesto del área técnica del equipo.

**Tamaño del Balón** - Se utilizarán balones de tamaño 4 en todos los partidos.

**Sustituciones** - No hay límite de sustituciones. Las sustituciones pueden tener lugar en cualquier interrupción del juego.

**Regla del Saque de Meta** - El equipo defensor debe estar detrás de la línea de construcción designada hasta que el balón salga del área penal del equipo atacante.

**Tiros de Esquina** - se jugarán según las reglas del juego.

**Saques de Banda** - Se respetará el desarrollo del juego. Después de un saque de banda ilegal, se concederá un segundo saque de banda al mismo jugador. Dos saques de banda ilegales consecutivos supondrán un saque de banda para el equipo contrario.

**Fuera de Juego** - Se señalará fuera de juego. Las líneas de saque de meta servirán como líneas de fuera de juego.

## Reglas de la Liga Valley Academy

**No se Concederán Tiros Penales** - No se concederán tiros penales. Una falta en el área penal dará lugar a un tiro libre directo desde el borde exterior más cercano del área penal.

**Sin Cabezazos** - No se permiten cabezazos. Los cabezazos involuntarios darán lugar a la continuación del juego si se considera que no son deliberados; de lo contrario, se concederá un tiro libre indirecto en el punto de la infracción.

**No se Permite el Saque de Banda** - No se permite el saque de banda por parte del portero.

**Se Permiten las Entradas por Deslizamiento** - Las entradas por deslizamiento están permitidas dentro de las reglas de juego.

### **Expectativas, Protestas, Apelaciones, Disciplina:**

El propósito de la liga es proporcionar el mejor desarrollo de sus jugadores en edad precompetitiva. Se espera que todos los entrenadores, padres, espectadores y administradores trabajen juntos por el bien común de todos los jugadores. Ningún procedimiento de protestas, apelaciones o disciplina de la liga diferirá de las Reglas de la Liga de Desarrollo 2023-24 de OYSA.